

REGOLAMENTO CORSI PISCINA WELLFIT

L'impianto **palestra Wellfit** di Via Emilio Lepido 66/a a Parma, ha ingresso di fianco a OVS e Pittarosso. La struttura è dotata di una **vasca di profondità costante di 1,25 mt (come la nostra vasca media) e di dimensioni 18x12 mt.**

Alcune info relative alla gestione di spogliatoi e vasca:

1. Non si potrà assistere alla lezione
2. I genitori non potranno entrare negli spogliatoi: i bambini verranno aiutati prima e dopo la lezione a cambiarsi, lavarsi e asciugarsi i capelli da un'assistente/tata qualificata messa a disposizione dalla struttura.
3. E' **NECESSARIO** che tutti i bimbi siano abbigliati in modo comodo (pochi bottoni, scarpe facili da allacciare)
4. Presentarsi in piscina con già il costume indossato
5. **Sarebbe buona cosa contrassegnare i propri indumenti con nome e cognome del bambino.**

COSA METTERE NELLO ZAINETTO?

-ACCAPPATOIO

-CIABATTE

-CUFFIA (meglio se in silicone, ma va bene anche di stoffa)

-MUTANDINE DI RICAMBIO

Lo staff

NUOTO CLUB 91 PARMA